

# RIFLESSIONE

## *L'importanza della psicologia applicata...*

Temo che l'umanità tutta, perché generalmente misera e sterile in ciò che è 'essenza e sostanza delle cose', non arriverà mai a comprendere, a pieno, il valore dell'infinita altezza, profondità, e larghezza, di ciò che è vera interiorità e vera consapevolezza del sé...

In tal senso, la psicologia dovrebbe essere una 'materia' sempre più promossa in ogni ambito sociale e sanitario iniziando finanche dalle scuole.

La consapevolezza di se stessi, quando è vera e profonda, è fonte di primaria salute, per questo imparare le più basilari, ma pratiche, nozioni di psicologia è cosa assai preziosa.

Sogno un mondo fatto di tanti 'piccoli' psicologi capaci di conoscersi e di sondare realtà nascoste.

\*\*\*

*“Su alture, prima invalicabili,  
li vedo, per ciò, nella luce,  
diventare guaritori di se stessi”.*

\*\*\*

*“In quel tempo scoprii la via;  
la percorsi a lungo  
e scesi nel mio giardino.  
In esso trovai spine  
e rovi incandescenti  
mescolati a piante belle e rigogliose,  
le quali parevano quasi soffocare...  
In quel tempo compresi...  
e su ali di nuova luce  
divenni un attento giardiniere...”.*

\*\*\*

Stefano Ligorio

<http://medicinaescienza.wordpress.com>