



RIFLESSIONE
L'importanza del 'conoscersi'.

Non preoccuparti di conoscere in profondità gli altri,
adoperati piuttosto a conoscere profondamente te stesso,
perché ne troverai, certamente, giovamento,
potendo, nel tempo, adeguatamente, prepararti
ad affrontare la tua vita al meglio delle tue potenzialità
che avrai scoperto e affinate.

Infatti, quando sarai sofferente sarai solo;
nessuno potrà essere veramente e intensamente con te e
'dentro' di te,
e quando starai per morire sarai similmente solo,
ma avendo conosciuto te stesso in profondità
saprai efficacemente confortarti e trovare pace in te stesso.
Tutto dipende da te,
quindi non 'perdere' tempo con gli altri,
ma applicati a te stesso.

Stefano Ligorio