



## POESIA



### Il rifugio per la donna amata.

*“Ho posto, con cura, sul mio capo  
l’elmo della fedeltà;  
ho indossato, con premura, la corazza dell’amore  
per difendermi dai dardi infuocati,  
e ho impugnato, con decisione, la spada della verità  
per far strage di sanguinari nemici.  
Ho posto il mio rifugio e la mia trincea su un alto monte  
verso Oriente;  
da li posso vedere da lontano l’arrivo dei nemici,  
per prepararmi alla difesa e all’attacco.  
Sali fin quassù oh amata mia,  
da qui avrò premura e amore per te.  
Nessuno potrà sconfiggermi,  
perché la forza che è in me è ben oltre,  
oltre ogni potenza e attacco.  
Tu solo, oh mia amata, tu solo potrai togliere il vigore in  
me,  
nessun’altra cosa o creatura potrà sconfiggere il mio  
cuore”.*

\*\*\*

Stefano Ligorio